



# Vacunación contra la **gripe** en las embarazadas

Información para profesionales  
sanitarios



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



1

## ¿Merece la pena dedicar 5 minutos de la consulta de embarazo a la vacuna antigripal?

Los datos hablan por sí solos: el impacto de la gripe en España en la temporada 2018-2019 fue de **490.000 casos leves** tratados en atención primaria, hubo **35.300 hospitalizaciones** por gripe y se produjeron **6.300 defunciones**.

Debido a los cambios fisiológicos que se producen en el sistema inmunitario, el corazón y los pulmones durante el embarazo y hasta 2 semanas después del parto, **las embarazadas son más propensas a desarrollar complicaciones derivadas de la gripe** que puedan requerir hospitalización e incluso provocar la muerte. Además, la infección por el virus de la gripe puede provocar riesgos para el desarrollo del feto, incluyendo nacimiento prematuro, bajo peso del neonato y un aumento del riesgo de muerte intraútero. Por todo ello, las embarazadas son consideradas como **población de riesgo**.

Es importante, por parte de los sanitarios y en especial de los/las **ginecólogos/as, matrones/as y enfermero/as** concienciar a la embarazada y a su entorno familiar de los riesgos anteriormente expuestos.

2

## ¿Qué riesgo tiene una embarazada si presenta gripe?

En un estudio realizado en el año 2010, en el que se analizaron datos de mujeres hospitalizadas durante una primera ola de gripe entre octubre y diciembre, se demostró que más del 42% de las mujeres en edad fértil hospitalizadas a causa de la gripe estaban embarazadas o en el periodo posparto. De ellas, un 22% requirieron ingreso en la unidad de cuidados intensivos y un 8% murieron como consecuencia de la enfermedad.

En un ensayo clínico, la vacunación antigripal durante el embarazo tuvo como resultado una reducción de hasta el 57,7% de todas las hospitalizaciones por cualquier infección respiratoria de vías bajas.

3

## ¿Qué riesgo tiene el feto o el recién nacido si la madre padece gripe?

Es preciso conocer que los menores de 6 meses se encuentran también entre las poblaciones consideradas de alto riesgo por la mayor incidencia de gripe, complicaciones de la gripe y de hospitalización, y que **las vacunas antigripales no se administran directamente a los recién nacidos porque NO está autorizado su uso en menores de 6 meses**.

La parte positiva es que vacunando a las embarazadas frente a la gripe podemos proteger a los niños menores de 6 meses. Un estudio realizado en España durante las temporadas gripales 2017-18 y 2018-9 demostró que la vacunación de las embarazadas consigue evitar el 75% de los casos graves hospitalizados por gripe en los niños menores de 6 meses. La protección se consigue mediante la transferencia de anticuerpos de la madre al feto durante el embarazo. El efecto beneficioso de la vacunación es claro en cuanto al menor número de ingresos hospitalarios, casos graves e incluso muertes en niños menores de 6 meses.

4

## ¿Qué vacunas contra la gripe se encuentran disponibles para las embarazadas en España?

Las vacunas frente a la gripe que pueden administrarse a las embarazadas son las **inactivadas, trivalentes o tetravalentes**. Organismos como los *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) norteamericanos no expresan preferencia por ninguna vacuna en concreto, y hacen hincapié en que **lo importante es la vacunación**. En España, las comunidades autónomas desarrollan sus programas de vacunación antigripal, por lo que debe consultarse cuál es la vacuna indicada en cada una de ellas.

Las vacunas vivas atenuadas están contraindicadas durante el embarazo, estas vacunas son de administración intranasal y en la temporada 2019-20 no estarán disponibles en España. La vacuna adyuvada con MF59 tampoco puede administrarse porque su indicación es para personas de 65 o más años de edad. Para velar por la seguridad del paciente se recomienda consultar siempre las fichas técnicas.

5

### ¿Es segura la vacuna de la gripe para la madre y el niño?

Las vacunas frente a la gripe son seguras **en cualquier trimestre de la gestación**, tanto para el feto como para la embarazada. El excelente y robusto perfil de seguridad de las vacunas antigripales inactivadas durante muchas décadas, y las posibles complicaciones de la enfermedad de la gripe durante el embarazo, respaldan las recomendaciones de la OMS de que las mujeres embarazadas deben vacunarse.

6

### ¿La vacuna contra la gripe puede ser administrada al mismo tiempo que la vacuna contra la tosferina o el antígeno anti-D?

La vacuna contra la gripe y la vacuna contra la tosferina son vacunas inyectables **inactivadas**, por lo que pueden administrarse el mismo día o con cualquier intervalo entre ellas. Las vacunas contra la gripe, la tosferina y el antígeno D (Rh) pueden administrarse a la vez o con cualquier intervalo entre ellas.

7

### ¿Qué beneficios proporciona la vacuna de la gripe a la embarazada y al niño?

- La vacuna de la gripe reduce el riesgo de prematuridad y el riesgo de recién nacido con bajo peso.
- La vacuna protege al lactante durante los primeros meses de vida, ya que los anticuerpos maternos atraviesan la placenta y pasan al feto. Debemos recordar que la vacuna de la gripe no puede administrarse hasta los 6 meses de vida. Los lactantes menores de 6 meses tienen más riesgo de presentar gripe grave, complicaciones, así como de ingreso y de hospitalización en la unidad de cuidados intensivos.
- La vacuna frente a la gripe reduce las complicaciones debidas a esta enfermedad en las gestantes. En un estudio realizado en España se ha observado que el riesgo de hospitalización por gripe grave es 7,8 veces mayor en las mujeres embarazadas. En un metaanálisis de estudios observacionales, el riesgo de hospitalizaciones por gripe en las mujeres embarazadas fue significativamente mayor que en las no embarazadas (odds ratio: 2,4).

8

### ¿Qué efectos adversos puede tener la vacuna frente a la gripe?

- Las vacunas inactivadas frente a la gripe que se administran a las gestantes contienen antígenos inactivados del virus de la gripe que **no pueden replicarse ni causar enfermedad**.
- Los efectos adversos de la vacuna frente a la gripe, si se presentan, son leves y autolimitados, como en el resto de la población (eritema, hinchazón en la zona de punción, dolor muscular, dolor de cabeza).

9

### ¿Qué puedo hacer como profesional sanitario para aumentar las coberturas de vacunación frente a la gripe en las embarazadas?

- Explicar a la madre los riesgos de padecer la gripe durante la gestación, para ella y para su bebé, así como los beneficios de vacunarse de la gripe durante el embarazo.
- Poner a su disposición toda la información que soliciten mediante folletos, páginas web, etc.
- Explicar correctamente la forma de acceder a la vacuna frente a la gripe en su entorno.
- Informar de que la vacuna de la gripe es **gratuita** para las embarazadas y sus convivientes, ya que son consideradas un grupo de mayor riesgo, pero no es así para otros individuos.
- Usted, como profesional sanitario, tiene un **papel determinante** en la decisión por parte de la familia de la vacunación durante el embarazo.
- Recordar que al igual que la vacuna de la tosferina la vacuna de la gripe es una de las vacunas de la embarazada.

## Bibliografía

- Centers for Disease Control and Prevention. ACIP Recommendations and Pregnancy (Flu). Disponible en: <https://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy/hcp-toolkit/acip-recs.html>.
- Chaves S, Pérez A, Farley M, Miller L, Schaffner W, Lindegren M, et al. The burden of influenza hospitalizations in infants from 2003 to 2012, United States. *Pediatr Infect Dis J*. 2014;33:912-9.
- Elligson M, Chamberlain AT. Beyond the verbal: pregnant women's preferences for receiving influenza and Tdpa vaccine information from their obstetric care providers. *Hum Vaccin Immunother*. 2018;14:767-71.
- Instituto de Salud Carlos III. Informe de vigilancia de la gripe en España. Temporada 2018-2019. Sistema de Vigilancia de la gripe en España. Disponible en: <http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-servicios-cientifico-tecnicos/fd-vigilancias-alertas/fd-enfermedades/gripe.shtml>
- Mazagatos C, Delgado-Sanz C, Oliva J, Gherasim A, Larrauri A; Spanish Influenza Surveillance System. Exploring the risk of severe outcomes and the role of seasonal influenza vaccination in pregnant women hospitalized with confirmed influenza, Spain, 2010/11-2015/16. *PLoS One*. 2018;13:e0200934.
- Mazagatos C, Godoy P, Muñoz Almagro CM, et al. Efectividad de la vacuna antigripal en embarazadas para prevenir la infección de gripe grave en niños menores de 6 meses. España 2017-2019. XXXVII Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología y XIV Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. 2019;33(SC): 1-307.
- Mertz D, Geraci J, Winkup J, Gessner BD, Ortiz JR, Loeb M. Pregnancy as a risk factor for severe outcomes from influenza virus infection: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Vaccine*. 2017;35:521-8.
- Pierce M, Kurinczuk J, Spark P, Brocklehurst P, Knight M. Perinatal outcomes after maternal 2009/H1N1 infection: national cohort study. *BMJ*. 2011;342:d3214.
- World Health Organization. Tailoring immunization programmes for seasonal influenza (TIP FLU). A guide for promoting uptake of maternal influenza vaccination. WHO Regional Office for Europe; 2017. Disponible en: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/influenza/publications/2017/tailoring-immunization-programmes-for-seasonal-influenza-tip-flu-a-guide-for-increasing-pregnant-womens-uptake-of-seasonal-influenza-vaccination-2017>.

Documento elaborado por Grande-Tejada A, Pérez-Martín J, Fernández-Prada M de la Asociación Española de Vacunología y López-Díaz A y Aranda-Higueras J, ginecólogos. Maquetado e impreso con el permiso de dicha Sociedad Científica por Sanofi Pasteur.

Con el agradecimiento a: Cuesta Esteve I, Reyero Ortega B, Menor Rodríguez MJ, Parra Vinós H, Cobos JL, Lletget R y Ayuso Murillo D, miembros del Consejo General de Enfermería.

**Acceda desde:** [https://vacunas.org/docs/InformacionProfesionales\\_Embarazadas2019.pdf](https://vacunas.org/docs/InformacionProfesionales_Embarazadas2019.pdf)